

**ORGANISATEUR(S) : FRANCE BÉNÉVOLAT CHARENTE MARITIME**

**THÈME : LA COMMUNICATION, LA COMMUNICATION**



Initiation



Gratuit



3h00



Présentielle

## PUBLIC / CONDITIONS D'ACCÈS

Tout public bénévole, pas de condition particulière d'accès

## DESCRIPTIF DE LA FORMATION

Mieux faire connaître votre association

Vous n'êtes pas très à l'aise pour prendre la parole en public ?

Vous craignez d'oublier l'essentiel de votre message ?

Pas de soucis !

France Bénévolat est là pour vous accompagner et pour ce faire, nous vous proposons 3 heures de partage d'outils pour gagner en aisance à l'oral.

Un programme simple :

- Mieux se connaître à l'oral
- Susciter l'intérêt : l'impact du verbal et du non verbal.
- Structurer son intervention

La préparation amont :

- QUI ?
- QUOI ?
- OÙ ?
- QUAND ?
- POURQUOI ?

o Parler sans lire ses notes : l'outil « Le Bristol Futé »

Et s'entraîner, s'entraîner encore pour gagner en confiance et en fluidité...


**DATE(S) DE LA FORMATION**

**LIEU DE LA FORMATION**

**04 juin 2026**  
14h30 - 17h30

16 Avenue Pierre Loti  
17000 LA ROCHELLE

## POUR S'INSCRIRE

 05 46 43 83 08

 3h00

## STRUCTURE FORMATRICE

 France Bénévolat Charente Maritime

 Voir la présentation de cette structure

Retrouvez les formations en région sur le portail  
[formations-benevoles-nouvelleaquitaine.org](https://formations-benevoles-nouvelleaquitaine.org)